

ක්‍රීඩාතු ධර්මය

10 වන ශ්‍රේණිය

විෂය නිර්දේශය

(2007 සිට ක්‍රියාත්මක වේ.)



ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය

මහරගම

ශ්‍රී ලංකා

2007

ක්‍රීඩා ධර්මය

10 වන ශ්‍රේණිය

තේමාව	නිපුණතාව හා නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	කාලවිච්ඡේද ගණන	ඉගෙනුම් සම්පත්	තක්සේරුව
ශූන්‍යතාවය	<p>1.0 ශූන්‍යතාවය මත ජ්‍යෙෂ්ඨ වහන්සේ මගින් ජීවිත පරිපූර්ණත්වයට පත් කර ගනියි.</p> <p>1.1 අනු නිපුණතාව/නිපුණතා මට්ටම විශේෂ උපත් පිළිබඳ ශූන්‍යතාවයේ අභියෝගයට සුඛවාදී ප්‍රතිචාර දක්වයි.</p>	<p>1. විශේෂ උපත් පිළිබඳ ශූන්‍යතාවයට දැක්වූ ප්‍රතිචාර</p> <p>2. විශේෂ උපත් සමාජමය වෙනසකට තුඩුදීම (මරියාගේ, සෙකරියස් ගේ උදාහරණ, එලිසබෙත්ගේ ප්‍රතිචාර, සනාචක ජොහන්ගේ උපත හා පාපකරයේ වාසය</p> <p>3. ජීවමාන වූ ශූන්‍යතාවය</p> <p>4. ජාතික ආගමික සිරිත් විරිත්වලට සුඛවාදී ප්‍රතිචාර (වර්ම ජේදනය කැපකිරීම)</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>1</p>	<p>ශුද්ධ බසිබලය - ශුද්ධ ලුක් ශූන්‍යතාවය</p> <p>සිතියම්</p> <p>ඡායාරූප</p> <p>10 ශ්‍රේණිය පෙළ පොත</p>	<p>බහුවරණ ප්‍රශ්න</p> <p>ලිඛිත පරීක්ෂණ - ව්‍යුහගත ප්‍රශ්න</p> <p>ද්විත්ව සටහන්</p> <p>ජර්නලය</p> <p>නිර්මාණ සංකල්ප</p> <p>සිතියම්</p> <p>පැවරුම්</p> <p>ව්‍යාපෘති</p> <p>කෙටි ලිඛිත පරීක්ෂණ</p> <p>නිරීක්ෂණ</p> <p>විධිමත් පරීක්ෂණ</p> <p>කණ්ඩායම් පරීක්ෂණ</p>

	<p>1.2 ජේසුස් වහන්සේ සේවයට සුදානම් වුවාසේම දෛනික ජීවිත කටයුතුවලදී සුදානමට ප්‍රමුඛතාවයක් දෙයි</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. සේවයේ ඉලක්කයන් හඳුනා ගැනීම 2. ජනතා සිත් සහන් සුදානම 3. සේවයට දේව අනුමැතිය 4. අභියෝගවලට මුහුණදීම 5. සේවයේ පරමාර්ථ අනාවරණය 6. සේවයට හවුල්කරුවන් 	<p>2 1 1 2 2 2</p>	<p>විසිඬි තැටි කැසට් පට</p>	
	<p>1.3 ජේසුස් වහන්සේගේ ක්‍රියා කලාපය අනුගමනය කරමින් සමාජයෙන් කොන්වූවන්ගේ ජීවිත ගොඩ ගැනීමට ක්‍රියා කරයි.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. කාන්තාවන්ට හා දරුවන්ට විමුක්තිය 2. වැන්දඹු ස්ත්‍රීන්ට සැලකිල්ල 3. පවුල්කරුවන්ට ගැලවීම 4. සමාජයෙන් කොන්වූවන්ට සහනය - ධනය නිසා කොන්වූවන්ට. රෝග නිසාත්, ජාතිය නිසාත්, කොන්වූවන්ට 	<p>1 1 1 2</p>	<p>දිනපතා සුවත්පත්</p>	
	<p>1.5 ජේසුස් වහන්සේගේ පොදු සමාජ මෙහෙවර ආදර්ශයට ගනිමින් සමාජ සේවයේ යෙදෙයි.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. පරිසමාප්ත සේවයට පදනම 2. හරවත් ජීවිත ආකල්ප තුළින් සමාජ මෙහෙවර 3. අධ්‍යාත්මික හා ශාරීරික පෝෂණය 4. නිවැරදි දැක්ම කරා 5. සංවාදය හා විවේචනය මගින් යහමගට 6. අභියෝග මධ්‍යයේ සේවය 7. ගැටලු නිරාකරණය 	<p>1 2 1 2 1 1 1</p>	<p>කැසට් පට විසිඬි තැටි දිනපතා සුවත්පත්</p>	

	<p>1.6 ජේසුස් වහන්සේ ආරම්භ කළ දේවරාජ්‍යයේ පංගුකාරයින් බවට පත්වෙයි.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. දේව රාජ්‍යය හා එහි වර්ධනය 2. දේව රාජ්‍යයේ බලවත් ලකුණු 3. ගුප්ත බලවේග, මරණය හා ස්වභාව ධර්මය 4. මංමුලාච්චනව ද දේව රාජ්‍යය විවෘත වීම 	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>1</p>	<p>සිඩ් නැට්</p> <p>වීසිඩ් නැට්</p> <p>කැසට් පට</p>	
	<p>1.7 ජේසුස් වහන්සේ ජීවිතාදර්ශය පෙරටු කොටගත් ඉගැන්වීම්වලින් පෝෂණය වෙමින් ධාර්මික ජීවිතයක් ගත කරයි.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. දහම් මගින් දැහැමි මගට 2. පුරවැසිභාවයට නවතාවයක් 3. යැදුම් තුළින් දැහැමි දිවියක් 4. කිතුනු අනුගාමිකත්වයට අභියෝගයක් 5. ලෞකික වස්තුවේ ආදිනව - අධ්‍යාත්මික වස්තුව රැස්කිරීම 6. පෙර නිමිති හා අනාවැකි 	<p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>	<p>දිනපතා පුවත්පත්</p> <p>ශු.ලුක් ශුභාරංචිය</p> <p>කැසට් පට සිඩ් නැට්</p> <p>වීසිඩ් නැට්</p>	
	<p>1.7 මුහුණ දෙන අභියෝග හමුවේ ජීවමාන දෙවිඋන් තුළ ජීවිතය සක්‍රිය කර ගනියි.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. සදාතන ජීවිතය කරා 2. ජයානවිත විජයග්‍රියෙන් පේරැසලමට 3. සදාකාලික සහෝදරත්වයට අඩිතාලම 4. දේව කැමැත්තට හිස නැමීම. 5. නින්දා පීඩා මාධ්‍යයේ නිහතමානිත්වය 6. ජයග්‍රාහී දුක්ප්‍රාප්තියට සාක්ෂිකරුවන් 7. ලිඛිතයෙන් මගිමානවිත හේජසුග්‍රිය කරා 	<p>2</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>2</p>	<p>සිඩ් නැට්</p>	